

ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ чудесные!

ШКОЛЬНАЯ ГАЗЕТА МБОУ «САЙГИНСКОЙ СОШ»

В номере

В рубрике «Интервью» - беседа с учителями и выпускниками МБОУ «Сайгинская СОШ»

Рубрика «Школьные новости» - «Неделя психологии»

Предновогоднее настроение

Рубрика «Поздравляем с Новым годом!»

Новогодняя викторина

Рубрика «С Днём рождения!»



№ 2-3

НОЯБРЬ – ДЕКАБРЬ, 2024 год





В этом уходящем году наша школа отметила 55-летний юбилей.

Корреспонденты газеты «Школьные годы чудесные» взяли интервью у гостей.

Корреспондент медиацентра «Сайга Медиа» - Лихачёва Анна

Респондент: Ващенко Жанна Дмитриевна

К.: - Помните ли Вы всех учеников, которых учили?

Ж. Д.: - Нет, всех, конечно, это невозможно запомнить. Но у меня такое впечатление, вот встречу, всех вспомню, всех узнаю.

К. - Остались ли в Вашей памяти яркие ученики?

Ж. Д.: - Конечно, конечно. Их очень много. Арсентьев Игорь прокурором работает. Андрей Смирнов тоже мой ученик, сейчас он успешный журналист, книги пишет, ездит в командировки по всей России. Подполковник полиции Сережа Щербинин – хороший человек. Нет, очень много, очень много. И все достойные люди.

К.: - Хулиганили ли Вы в детстве?

Ж. Д.: - Да, я испытывала учителя, когда он мне, наконец-то, поставит «двойку». И что? Я неделю ждала, неделю говорила, что я не выучила урок. Мне сначала точку в журнале поставили, потом большую точку, потом маме сказали. И только в конце недели мне наконец-то поставили «два» в журнал. А почему я испытывалась своего учителя? Я училась на одни пятерки, а сама знаешь, что значит быть отличницей. Мне надо было «двойку» получить, и я её получила.

К.: - Когда прошёл Ваш последний урок, как учителя?

Ж. Д.: - Официально я закончила работать три года назад, выпустив класс, где учились: Горбунова Арина, Иванов Владимир, Кузнецов Георгий, Денисюк Вера, Тазарачева Саша, Пискунович Илья. Жалко было расставаться. Четыре выпуска у меня в этой школе было. Вот, всего лишь четыре.

Респондент: Панова Тамара Петровна

К.: - Изменилась ли школа со дня Вашего последнего визита сюда?

Т. П.: - Конечно, изменилась. Во-первых, оформление. Это раз. Во-вторых, и дети изменились, всё изменилось.

К.: - Остались в Вашей памяти яркие ученики?

Т. П.: - Остались. Это мой первый класс, когда я приехала в Сайгу работать учителем, мне сразу мне дали 7 класс. Это, во-первых. А во-вторых, у меня и сейчас много ребятшек хороших, кто занимается спортом, многие до сих пор приходят на мои секции по волейболу, мы вместе занимаемся. Ну, а самый яркий ученик, который у меня был - это Миша Пангин.

К.: - Хулиганили ли Вы в детстве?



Т. П.: - Было всякое, потому что в детстве я была разбойница. Я всё время с мальчишками играла, в лапту, в волейбол, в теннис, другие подвижные игры. И балагурили, когда было свободное время.

К.: - Помните ли Вы всех выпускников, которых обучали?

Т. П.: - Нет, всех не помню. Обычно, самых ярких, самых хулиганистых больше всегда запоминаешь, а которые отличники и хорошисты, они как-то менее запоминаются.

К.: - Какие предметы Вы преподавали в школе?

Т. П.: - В школе я преподавала физкультуру и ОБЖ.

К.: - Когда прошёл последний Ваш урок?

Т. П.: - Последний урок прошёл... Так, а когда это было? Это было... Ой, в 2000 году, наверное. Даже не помню. Это было лет 10 назад.

Респонденты: Фёдорова Зинаида Павловна, Андреева Людмила Васильевна.



К.: - Изменилась ли школа со дня вашего последнего визита сюда?

З.П.: - Конечно. Не просто изменилась, она стала краше. Когда я работала, школу снабжали слабо. Финансов было мало, а сейчас всё-таки для школы и для ребят делают много. И потом Валентина Николаевна молодец. Она умело использует финансы, и вот школа стала прекрасней и лучше.

К.: - Остались ли в Вашей памяти яркие ученики?

З. П.: - Ой, много таких ярких учеников.

К.: - А самый-самый такой?

З.П.: - Не знаю. Я, например, запомнила Мишу Муторова. Он пошёл по линии прокуратуры, умница.. Это был любознательный, умный паренёк. Ну, и много было таких.

К.: - Хулиганили ли Вы в детстве?

З.П.: - Хулиганили, Наверное, всё-таки, хулиганили. С горы могли кататься на велосипеде. Прямо с горки, крутя педали.

Л.В.: - Нет, хулиганства не было. Шалости были.

З. П.: - Шалости, да, скажем так. Смелая была?

Л.В.: - Было такое. Рассказывать не буду. До сих пор стыдно.

К.: - Помните ли вы всех выпускников, которые вы учили?

Л.В.: - Помню.

К.: - Всех?

Л.В.: - Всех. Узнать повзрослевших будет сложно, но по фотографиям, да.

К.: - Какой класс вы запомнили больше всего и почему?

Л.В.: - Всегда запоминаются первые, вот, и последний, потому что их было всего два. А первые классы были, конечно, по тридцать с лишним человек.

К.: - Здравствуйте.

А.В.: - Здравствуй! За вашими успехами слежу.

К.: - Да?

А.В.: - Вашу газету читаю. Вы просто умнички!

К.: - Спасибо!

А.В.: - Вы большие молодцы!

К.: - Изменилась ли школа со дня Вашего последнего визита сюда?

А.В.: - Изменилась и очень сильно. Изменилась в лучшую сторону.

К.: - Остались ли в Вашей памяти яркие ученики?

А.В.: - Ученики всегда яркие. Очень много таких, которые запали в душу. Очень много таких, разных. Среди них есть те, кто вроде как в школе буянил, но тем не менее они тоже остались в памяти. И есть те, кто по-тихому, так скажем, помогал мне. А были те, кто просто поддерживал на уроке и помогал. Поэтому хорошо помню свой первый класс, когда перешла на историю, это класс, где учились Кузьмина Юля, Берлизова Ирина, Ларионов Дмитрий, Чернов Андрей, Федотова Лида. И я их очень хорошо помню, что они мне помогли стать учителем истории.

К.: - Хулиганили ли Вы в детстве?

А.В.: - Да, потому сама такая... Не всегда, но да.

К.: - Когда прошёл последний Ваш урок в этой школе?

А.В.: - В этой школе последний урок был три года назад, девятый класс, последний звонок. Это мой последний класс. Я их очень любила и всех люблю.

Респондент: Филимонова Юлия Леонидовна



К.: - Кем Вы хотели стать в детстве и кем стали?

Ю.Л.: - Хотела стать учителем и стала учителем.

К.: - Какой был Ваш любимый школьный предмет?

Ю.Л.: - Математика.

К.: - Какое яркое событие, связанное со школой, помните?

Ю.Л.: - Яркое событие то, что мы всем классом списали, и нам Алла Викторовна подарила на выпускной по единице. У нас



был урок обществознания. И она заметила раз, что мы списывали. Она открыла страничку не на той, где мы списывали, то есть мы взяли и списали не то, и она нас всех запалила.

К.: - Со всеми ли одноклассниками Вы общаетесь?

Ю.Л.: - Как бы сказать, нет, не со всеми, потому что вот, например, Самойлова Анна, мы даже не знаем, где она. Про всех знаю. Общаемся, если встречаемся.

К.: - Считаете ли Вы школьную дружбу крепкой?

Ю.Л.: - Считаю.

К.: - Любимый учитель?

Ю.Л.: - Алла Викторовна.

К.: - Скучаете ли Вы по детству?

Ю.Л.: - Да.

Респондент: Макарьева Елена Юрьевна

К.: - Кем Вы хотели стать в детстве и кем стали?

Е.Ю.: - Хотела бухгалтером стать, стала фармацевтом.

К.: - Какой был Ваш любимый школьный предмет?

Е.Ю.: - Биология.

К.: - Какое яркое событие, связанное со школой, Вы помните?

Е.Ю.: - Выпускной.

К.: - Скучаете ли Вы по детству?

Е.Ю.: - Конечно.

К.: - Со всеми ли одноклассниками общаетесь?

Е.Ю.: - Практически, да.

К.: - Считаете ли Вы школьную дружбу самой крепкой?

Е.Ю.: - Да.

Респондент: Лапшина Елена Владимировна

К.: - Кем вы хотели стать в детстве и кем стали?

Е.В.: - Кем я хотела стать? Я хотела стать медсестрой или экономистом, а стала заместителем Главы поселения.

К.: - Какой был ваш любимый школьный предмет?

Е.В.: - История, литература.

К.: - Какое яркое событие, связанное со школой, помните?

Е.В.: - Получение золотой медали за успехи в обучении.

К.: - Со всеми ли одноклассниками вы общаетесь?

Е.В.: - Нет, не со всеми. Только с некоторыми, которые живут в посёлке.

К.: - Скучаете ли вы по детству?

Е.В.: - Очень.

К.: - Считаете ли вы школьную дружбу самой крепкой?

Е.В.: - Да, мы до сих пор дружим. С моей одноклассницей Марией Жоховой.

К.: - Любимый учитель?

Е.В.: - Алла Викторовна Капустина.





ШКОЛЬНЫЕ НОВОСТИ

Неделя психологии

С 18 ноября, в нашей школе началась неделя психологии. Тема недели "Жизнеустойчивость участников учебной организации". С понедельника по пятницу, в школе проходили мероприятия для учащихся, педагогов и родителей.

Неделю открыла психологическая акция «Витаминка счастья». На центральном входе в школу учащиеся 10 и 11 класса раздавали «витаминки - конфеты с пожеланиями». На перемене, прошла другая психологическая акция «Моё настроение». А для учащихся 5-6 классов проведено мероприятие с элементами тренинга «Мир моих чувств».

Второй день недели психологии – «День семьи». Семья, безусловно, важные люди в жизни ребёнка. Именно в семье формируется характер и привычки ребёнка. 19 ноября в нашей школе прошло занятие -тренинг с элементами арт-терапии для родителей «Познай своего ребёнка».

Работа в кругу ознаменовала открытие тренинга, который показал, что все родители очень переживают и волнуются за своих детей.

После этого началась арт-терапия, родителям предложили раскрасить маску так, как их видят в доме, затем каждая маска ожила и обрела голос. На школьной доске удачно расположилась стендовая информация: памятки «Дети родителям о воспитании», «Десять фраз для поднятия детской самооценки», психологическая акция «Возьмите то, что вам нужно». С родителями провели психологическую акцию «Витаминка счастья», завершив тренинг в кругу благодарности.

Третий день недели - «День ресурсных возможностей». Его открытие ознаменовала акция «Самый самый..», на школьной доске красовались листочки с надписями "Самый активный", «Самый умный» и другие, ребята подходили к доске и вписывали имена учащихся, которые по их мнению могут быть удостоены того или другого звания.

В неделю психологии не забытыми остались педагоги нашей школы, для них было проведено тренинг занятие «Ресурсы в жизни педагога» с элементами арт-терапии.

А для учащихся 9-11 классов был проведён тренинг «Сила духа или как успешно преодолевать трудности».

Четвёртый день недели - день дружбы. Развивающее занятие для учащихся 1-4 классов «Мы друзья», а также психологическая акция «Радуга настроения».

Пятый день недели - день пожеланий и комплементов. Открыла день психологическая акция «Тайный друг». Каждый учащийся на входе вытягивал имя педагога или ученика школы, которому нужно было незаметно преподнести подарок. Кроме этого в этот же день прошла психологическая акция «Дерево добрых пожеланий и комплементов».

Поблагодарим Олесю Викторовну Иванову, педагога-психолога за интересную неделю, увлекательные тренинги и познавательные акции.

Корреспондент медиацентра «Сайга Медиа» - Лихачёва Анна



ПРЕДНОВОГОДНЕЕ НАСТРОЕНИЕ

В нашей школе эта неделя могла быть обычной, если бы не предстоящий праздник – Новый год.

Новый год – это семейный праздник. Наша большая и дружная школьная семья на протяжении многих лет по-особенному готовится и отмечает этот волшебный день. Вся школа преобразается. Классы становятся ярче и праздничнее.



Каждый ребенок вкладывает частичку себя в подготовку к Новому году. Дети своими руками изготавливают новогодние украшения и поделки, участвуют в новогодних конкурсах.



Зайдя в рекреацию начальной школы, можно погрузиться в атмосферу волшебства. Здесь уже всё давно украшено и ждёт предстоящего праздника: на стенах развешены яркие гирлянды, тематические лэпбуки, новогодние рисунки учеников.



Средняя школа тоже активно готовится к этому дню. На Совете старшеклассников продумана Тематическая неделя. Также ученики готовятся к новогоднему представлению, каждый день ребята репетируют свои номера.



В конце недели учащиеся 10-х и 11-х классов украсили холл первого этажа. Это еще на один «маленький шаг» приблизило нас к Новому году.



Корреспондент медиацентра «Сайга Медиа» - Перемитина Диана



Дорогие друзья, с наступающим Новым годом! Пусть этот непредсказуемый год станет для нас началом чего-то нового и прекрасного. Пусть этот год подарит нам всё то, о чём каждый из нас мечтает. Пусть он откроет двери в чудесный мир счастья, улыбок, тепла и уюта, среди которых не будет места печали и разочарованию. Очень хочется, чтобы этот год стал для нас по-настоящему волшебным, чтобы он смог бы подарить нам столько приятных впечатлений и радостных моментов, сколько мы только смогли бы пожелать. И пусть этот год станет для нас незабываемым!

С 23 по 27 декабря проходит «Тематическая Новогодняя неделя»

ДЕНЬ НЕДЕЛИ	ТЕМА	СОВЕТ
<i>Понедельник</i>	<i>Шоколадно-мандариновый день</i>	<i>Запасаемся шоколадками, мандаринками и чудесным настроением. Дарим друг другу позитив!</i>
<i>Вторник</i>	<i>День без рюкзаков и свободной формы</i>	<i>Приносим свои школьные принадлежности не в простом рюкзаке, а находим креативное решение!</i>
<i>Среда</i>	<i>День народного платка и шапки-ушанки</i>	<i>Приходим в школу в традиционных головных уборах</i>
<i>Четверг</i>	<i>День карнавальных костюмов</i>	<i>Облачаемся в костюмы сказочных и фантастических героев!</i>
<i>Пятница</i>	<i>День Новогоднего сувенира. Тайный Дед Мороз!</i>	<i>Преображаемся в доброго Дедушку Мороза и дарим друзьям подарочки!</i>



Дмитрий Софронов!

С Новым годом! Друг мой, желаю крепкого здоровья и хороших оценок!

ЛевКлявлин.

Анастасия Валерьевна!

Пусть Новый год принесёт в подарок благополучие, воплощение мечты и надежды на успешное будущее!

Лера Крупина

Валерия Крупина!

*В Новый год желаю счастья,
Бесконечного добра.
Пусть мечты и все желания
Исполняются всегда!*

Евгения Павловская.

Марьяна Пангина!

*Дорогая Марьяна! Желаю, чтоб в новом году сбылись
все твои заветные желания. Продолжай хорошо
учиться, обязательно слушай маму и папу! Не
опускай руки и стремись к лучшему!*

Василиса Пангина.

Павел Сиротин!

*С Новым годом! Пусть с новой цифрой в календаре
будут и новые планы, которые ты осуществишь
блестяще. Желаю тебе уверенности, быть
примером, а родные гордятся тобой и остаются
рядом. Друзей верных не терять и в себе не
сомневаться!*

Лев Клявлин.

Ирина Николаевна!

*Уважаемая Ирина Николаевна! Хочу поздравить Вас
с наступающим Новым годом! Пусть Новый год
принесёт Вам лишь лучи добра, пусть заветные
желания сбываются, чудесами яркий праздник
наполняется. Забудьте все невзгоды и печали, пусть
всё плохое обходит Вас стороной!*

Анастасия Концевая.





Снежана Ченегина!

Поздравляю с Новым годом! Пусть в 2025 году будет всё хорошо! Желаю счастья, здоровья, успехов в учёбе!

Диана Сидорова

Борис Столбов!

С Новым годом! Желаю счастья, сил побольше, здоровья и удачи!

Артём Москвитин

Друзья мои!

Я хочу поздравить вас с Новым годом. Желаю, чтобы все ваши желания сбылись! Пусть у вас всегда будут хорошие оценки!

Даша Кузнецова

8 класс!

Пусть Новый год для вас принесёт Большие удач и поменьше невзгод! Желаю вам светлых и радостных дней!

Тимофей Перемитин

Паша Сиротин!

С Новым годом тебя! Желаю тебе счастья, успехов и здоровья! Но знай, чтобы всё пришло, нужно стараться и трудиться!

Антон

Диана Перемитина!

Поздравляю с Новым Годом. Желаю счастья, здоровья, успеха, больше отличных оценок и много знаний!

Борис Столбов

Сергей Сиротин!

Желаю всего наилучшего, чтобы следующий год ты вспоминал с улыбкой. Так же желаю тебе, чтобы все твои мечты сбылись!

Максим Носков

София Емельянова!

Поздравляю тебя с наступающим Новым годом! Желаю успехов, везения и красочных событий в 2025 году!

Марина Юхарева

Ева!

Поздравляю тебя с Новым годом! Желаю тебе самых хороших каникул! Хорошего новогоднего отдыха!

Ксения Большанина

Илья Емельянов!

С наступающим Новым годом! Не болей и будь счастлив. Хорошо отдохни!

Михаил Тимохин





Маргарита Ивановна!

Поздравляю Вас с Новым годом! Желаю, чтобы Вы были хорошим учителем! Желаю Вам успехов, счастья и мира!

Снежана.

Алёна Викторовна!

Поздравляю Вас с Новым годом! Желаю, чтобы в предновогоднюю ночь сбылись все Ваши мечты и желания. Чтобы следующий 2025 год стал самым лучшим, самым запоминающимся для Вас!

Владимир Макарьев.

Ирина Викторовна!

Желаю Вам здоровья и хорошего настроения!

Марина.

Носков Максим!

Поздравляю тебя с Новым годом! Желаю тебе счастья, здоровья и сдать экзамены!

Илья Семёнов.

Учителя начальных классов!

Вы, коллеги, как семья!
С Новым годом вас, друзья!
С замиранием дыхания,
Загадайте-ка желание!
И под бой курантов в раз
Всё исполнится у вас!

Анастасия Валерьевна

Тамара Владимировна!

Поздравляю Вас с наступающим Новым годом!
Желаю счастья, успеха и всего лучшего в Новом году!

Ксения Сиротина.

Дмитрий Софронов!

Пусть в Новом году всё плохое соприкоснется,
Как ластик стирает ненужный штрих! Пусть самое
лучшее тебе улыбнется.
И ярким пусть будет в году каждый миг!

Павел Сиротин.

Артём!

Поздравляю с 2025 годом! Желаю тебе здоровья!

Илья Емельянов.

Дарья Сидорова!

Поздравляю тебя с Новым годом. Желаю тебе счастья, успеха! Чтобы ты хорошо училась!

Снежана Ченегина.

Уважаемые руководители ШМО!

Новый год — это время для чуда, волшебства зимней сказки, новых начинаний. Желаю не только мечтать в этом новом году, а и медленно, но уверенно идти в направлении новых открытий и больших побед. Пусть в этой дороге сопровождает удача и тепло самых близких людей. С Новым годом!

Ольга Валерьевна





Дорогие родители!

Поздравляю Вас с Новым годом! Пусть сбудутся самые желанные мечты! Произойдут неожиданные и радостные события! Удачи, успеха, счастья и здоровья в новом году!

Катя Иванова.

Катя Иванова!

Для лучшей подруге не жалко мне слов! Пусть в новом году исполнится всё, о чём пожелала и мечтала! Всё то, что во сне ты чудесном видела. Желаю любви и желаю удачи!

Лена Харитонова.

Дорогая тётя Люда!

Я поздравляю Вас с Новым годом! Желаю Вам счастья, здоровья и любви! Чтобы в следующем году исполнились все Ваши желания! И чтобы так же радостно встречали на пороге нашей школы

Андрей Москвитин.

Олеся Ивановна!

С Новым годом! Пускай каждый месяц грядущего года будет ярким и незабываемым! Пусть чудеса случаются чаще, чем о них мечтается! Пускай события будут значительными и красивыми!

Ульяна Матохнюк.

Татьяна Ивановна!

С наступающим Новым годом! Успехов Вам на работе! Хороших учеников!

Сергей Большанин.

Анна Хлебенкова!

Поздравляю тебя с Новым годом! Желаю, чтобы твои мечты обязательно сбылись!

Мария Лапшина.

Андрей Суханов!

Поздравляю тебя с наступающим Новым годом! Желаю тебе удачи в новом году, крепкого здоровья!

Лионель Иванов.

Алёна Викторовна!

Поздравляю Вас с наступающим Новым годом! Желаю насыщенного и плодотворного года!

Ева.

Ребята 3 класса!

Вам желаю я ребята В наступающим году
Чтобы схватывали знания,
Всегда вы на лету!
Новых сил вам, вдохновение
Светлых множество идей!
Чтоб учились с настроением,
Чтоб прибавилось друзей

Костя Ташпаев

Уважаемые руководители ШМО!

Новый год — это время для чуда, волшебства зимней сказки, новых начинаний. Желаю не только мечтать в этом новом году, а и медленно, но уверенно идти в направлении новых открытий и больших побед. Пусть в этой дороге сопровождает удача и тепло самых близких людей. С Новым годом!

Ульяна Матохнюк





В предновогоднюю неделю предлагаем поучаствовать в викторине, посвящённую Новому году и Международному дню кино. Свои ответы вы можете записать и принести в редакцию газеты до 27 декабря.

- 1. Каким бегом пробегал волк в известной песенке «В лесу родилась ёлочка?»*
- 2. Какую обувь купил себе на зиму пёс Шарик из м/ф «Простоквашино»?*
- 3. Какой город считается родиной Снегурочки?*
- 4. Какая профессия была у Снеговика в советском мультфильме по сказке Владимира Сутеева «Ёлка»?*
- 5. Какое слово собирал Кай в сказке «Снежная Королева»?*
- 6. Название часов, которые бьют 12 раз с наступлением Нового года?*
- 7. Впервые она была изготовлена в США в 1882 году. Ею украсил рождественскую ёлку в своём доме Эдвард Джонсон, соратник Томаса Эдисона*
- 8. В доме она не только не тает, но и красиво свисает с хвойной лапы. О какой ёлочной игрушке идёт речь?*
- 9. Классическое ёлочное украшение в виде гирлянд из медных, посеребрённых или позолоченных нитей, имитирующее блестящие на солнце сосульки на еловых ветках.*
- 10. Первое воспоминание о «такой» игрушке можно найти с 1774 года. Первые игрушки из этого материала были с картонными лицами. Игрушка обрабатывалась бертолетовой солью для мерцания.*
- 11. На этом материале мерцание особо чудесно получалось. О каком материале идёт речь?*
- 12. Именно этим плодом раньше украшали ёлки.*
- 13. Какого цвета была шапка и шарф Матроскина?*
- 14. Какого цвета были сапоги у Волка из мультфильма «Ну, погоди!», когда он переоделся в Снегурочку?*
- 15. Какого цвета был шарф у мистера Тумнуса из к/ф «Хроники Нарнии»*





Макарьева Романа
Павловскую Евгению
Суханова Андрея
Харитонову Елену
Бочарова Никиту
Клявлинка Константина
Рогожникову Степана
Денисюк Алису
Малыгину Милану
Рыкунову Антонину
Кытманову Анастасию
Москвитина Артёма
Сиротину Ксению
Перемитина Тимофея
Куталайкину Дарью
Пискунович Елизавету
Пангину Василису
Носкова Максима

*Желаем, чтобы каждый день был
наполнен только счастьем,
радостью, здоровьем,
положительными эмоциями.*

*Желаем легко достигать
поставленных целей и получать
приятные бонусы.*

*Желаем, чтобы вас всегда окружали
искренние и верные друзья, чтобы
ваша жизненная батарейка никогда
не садилась и не окислялась.*

*Желаем, чтобы каждый ваш день
начинался с позитива и улыбки,
принося в жизнь только яркие
и светлые краски, чтобы вы
уверенно шагали не по узенькой
жизненной тропке, а по широкой
тропе.*

Над созданием газеты работали:

Главный редактор: У. В. Матохнюк

Корреспонденты:

Лихачёва Анна, Перемитина Диана

Корректор: В. Н. Ширямова.

Газета выходит 1 раз в четверть